



pizzadream

Exklusive Speisekarte

pinsa, bowls & more

- ✓ **extrem gesund**
- ✓ **weniger fett**
- ✓ **super geschmack**
- ✓ **top preise**

perfekte mahlzeiten für einen effektiven arbeitstag

Mit exklusiven Angeboten für unsere Firmenkunden!

☎ 0201/ 31 99 808

**Am Zehnthof 191A
45307 Essen Kray**

Unsere gesunde Light-Variante einer Pizza.
Weizenmehl, Sojamehl, Reismehl und Sauerteig werden zu einem luftig-knusprigen Boden verarbeitet



430. NEAPEL A1,B,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, fr. Basilikum und groben Pfeffer

8,90

Nährwerte

pro Portion

Fett	22 g
Eiweiß	44 g
Kohlenhydrate	111 g
Energie kcal	821 kcal



431. MAILAND A1,B,C,G,1,2,3

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, rote Zwiebeln, Thunfischfilet, Kapernäpfel und groben Pfeffer

11,90

Fett	24 g
Eiweiß	50 g
Kohlenhydrate	112 g
Energie kcal	869 kcal



432. ROM A1,B,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, Hähnchenbrust, Tomatenscheiben, Roma Salat, Sylter-Dressing, grober Pfeffer

12,90

Fett	10 g
Eiweiß	57 g
Kohlenhydrate	116 g
Energie kcal	932 kcal



433. BARI A1,B,F,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, fr. Basilikum, Cherrytomaten, garniert mit Pesto und Mandeln, grober Pfeffer

12,90

Fett	32 g
Eiweiß	48 g
Kohlenhydrate	114 g
Energie kcal	944 kcal



434. VERONA A1,B,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, Grillgemüse, Rucola, weißer Balsamico-Vinegret, grober Pfeffer

12,90

Fett	23 g
Eiweiß	47 g
Kohlenhydrate	127 g
Energie kcal	911 kcal



435. PALERMO A1,B,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, Pastrami, rote Zwiebel, fr. Paprika, Frühlingszwiebeln garniert mit rauchige BBQ-Sauce und grobem Pfeffer

13,90

Fett	23 g
Eiweiß	46 g
Kohlenhydrate	124 g
Energie kcal	888 kcal



436. RIMINI A1,G,I,J,1,2

Fruchtige Tomatensauce, veganem Pizzaschmelz, marinierte Tofu-Teriyaki-Qubs, Frühlingszwiebeln, Edamame garniert mit Sesam und grobem Pfeffer

13,90

Nährwerte pro Portion

Fett	20 g
Eiweiß	33 g
Kohlenhydrate	131 g
Energie kcal	837 kcal



437. UDINE A1,B,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, rote Zwiebeln, Oliven, Fetawürfeln, fr. Basilikum garniert, mit Baby-Spinat, Rucola und grobem Pfeffer

14,90

Fett	29 g
Eiweiß	50 g
Kohlenhydrate	116 g
Energie kcal	935 kcal



438. VENEDIG A1,B,E,G,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, Hähnchenbruststreifen, Grillgemüse garniert mit Siracha-Mayonnaise und grobem Pfeffer

13,90

Fett	26 g
Eiweiß	50 g
Kohlenhydrate	127 g
Energie kcal	950 kcal



439. FLORENZ A1,B,E,F

Hollandais-Sambal-Sauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, grüner Spargel, Cherrytomaten, Avocado, garniert mit Pinienkerne und grobem Pfeffer

13,90

Fett	49 g
Eiweiß	53 g
Kohlenhydrate	118 g
Energie kcal	1148 kcal



440. MODENA A1,B

Sour-Creme-Sauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, fr. Rucola, Tomatenscheiben, Frühlingszwiebeln, Balsamico-Creme, grobem Pfeffer

12,90

Fett	25 g
Eiweiß	47 g
Kohlenhydrate	127 g
Energie kcal	934 kcal



441. TURIN A1,B,G,I,1,2

Fruchtige Tomatensauce, Bambini Mozzarella, Gouda-Käse, Hähnchenbruststreifen, Frühlingszwiebeln, Zuckerschotten garniert mit Wild Karachi-Sauce und grobem Pfeffer

12,90

Fett	24 g
Eiweiß	50 g
Kohlenhydrate	120 g
Energie kcal	942 kcal

Extrawünsche? Kein Problem. Wir lassen keine Wünsche offen!

bowls

Gesund und lecker muss kein Widerspruch sein.
Das zeigen unsere vielseitigen, frischen Bowls, die du in zahlreichen Varianten bestellen kannst!



410. DASTAN VEGAN A1,I

Wildreis, Baby-Spinat, Humus, Taboule, Falafel, Frühlingszwiebeln, rote Beete, Granatapfelkerne, fr. Petersilie, fr. Minze, Mandeln und Kürbiskerne

11,90

Nährwerte

pro Portion

Fett	36 g
Eiweiß	24 g
Kohlenhydrate	115 g
Energie kcal	896 kcal



412. MAHI Fisch A1,C,I

Mix-Salat, Rucola, Lachsfilet, Broccoli, Vollkornpenne, Avocado, Radieschen, Sesam-Mix, Sonnenblumenkerne, Babyspinat

13,90

Fett	26 g
Eiweiß	28 g
Kohlenhydrate	20 g
Energie kcal	450 kcal



414. MEYGOO Fisch B,D

Reisnudeln, Baby-Spinat, körnige Frischkäse, Taboule, Frühlingszwiebeln, Jumbogarnelen, Mango, frische Dill, Radieschen, Sonnenblumenkerne

13,90

Fett	15 g
Eiweiß	100 g
Kohlenhydrate	22 g
Energie kcal	654 kcal



416. GRECCO Fisch A1,B,D

Mix-Salat, Rucola, Broccoli, Halumi, Jumbogarnelen, Taboulé, rote Beete, Frühlingszwiebeln, fr. Minze, Granatapfelkerne, Pinienkerne, Babyspinat

13,90

Fett	31 g
Eiweiß	39 g
Kohlenhydrate	44 g
Energie kcal	624 kcal



420. FALALA VEGAN F,I

Mix-Salat, Baby-Spinat, Humus, Falafel, Taboulé, Broccoli, Avocado, Cashew, Granatapfelkerne

11,90

Fett	47 g
Eiweiß	22 g
Kohlenhydrate	65 g
Energie kcal	777 kcal

FRISCHES GEMÜSEBROT ^{A1} 1,00



422. SWEETY HARRY ^{F,3}

Reisnudel, Baby-Spinat, Broccoli, Kichererbsen, Süßkartoffeln, Frühlingszwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Mango, Radieschen, Chiasamen, Mandeln, fr. Petersilie, Granatapfelkerne

12,90

Fett	16 g
Eiweiß	31 g
Kohlenhydrate	101 g
Energie kcal	692 kcal



424. VEGALIME ^{VEGAN J}

Reisnudel, Baby-Spinat, Avocado, Rotkohl, Limette, Quinoasalat, rote Beete, Tofu, fr. Dill, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne

11,90

Fett	27 g
Eiweiß	28 g
Kohlenhydrate	125 g
Energie kcal	935 kcal



426. HERACLES ^{A1,B,F}

Wildreis, Baby-Spinat, körnige Frischkäse, Halumi, Fetakäse, kalamata Oliven, Taboulé, Kichererbsen, Walnüsse, fr. Minze

13,90

Fett	59 g
Eiweiß	51 g
Kohlenhydrate	116 g
Energie kcal	1215 kcal



428. HEILIGE BIMBAM ^{A1,F,I,J}

Wildreis, Baby-Spinat, Hähnchenbrust, Süßkartoffel, Guacamole, Granatapfelkerne, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Taboulé, Edamame, Chiasamen, fr. Minze

13,90

Fett	32 g
Eiweiß	38 g
Kohlenhydrate	123 g
Energie kcal	945 kcal

WÄHLE DEIN DRESSING

Thousand Island



B

Honey-Mustard



B,K

Mango-Chili



Joghurt-Kräuter



B

Balsamico



Italian



2



American Ceasar



B,C



Wild Karachi



H,J



Auch für unsere Pinsen
perfekt geeignet!

salate

Bestelle ein gesunden Salat für deine extra Portion Vitamine und Nährstoffe!
Täglich frisch zubereitet!



63. GEMISCHT	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Möhren, fr. Paprika, rote Zwiebeln	7,90
65. FITNESS	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Ananas, Mandarinen ^{2,6}	7,90
67. TONNO	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Thunfisch, rote Zwiebeln ^{C,2,3}	9,90
69. CAPRICCIOSA	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Hinterschinken, Thunfisch, Ei, Gouda-Käse ^{B,C,E,1,2}	10,90
71. CAPRESE	Mix-Salat, Cherrytomaten, Baby-Mozzarella, fr. Basilikum	10,90
73. CHICKEN	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Möhren, fr. Paprika, Hähnchenbruststreifen	11,90
76. CAESAR	Romasalat, Cherrytomaten, Croûton, Parmesan, Hähnchenbruststreifen ^{A1,B}	11,90
80. GREEK	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Oliven, rote Zwiebeln, milde Peperoni, Hirtenkäse	10,90
82. BAUER	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln & Spiegelei ^E	11,90
86. CRUNCHY	Mix-Salat, Gurken, Cherrytomaten, Mais, Möhren, fr. Paprika, Hähnchenbruststreifen in knuspriger Panade ^{A1}	11,90

Auch als Salatblech für bis zu 10 Personen verfügbar!

VOLLKORNBRÖTCHEN ^{A1} 2,00

WÄHLE DEIN DRESSING

Balsamico



Honey-Mustard



B,K

Italian



2

Joghurt-Kräuter



B

American Ceasar



B,C

Thousand Island



B

getränke

Bestelle ein gesunden Smothly für deine extra Portion Vitamine und Nährstoffe!

True Fruits schaffen die Note "sehr gut"



TRUE FRUITS YELLOW

Orangensaft 25%, Apfelsaft 24%, Bananenpüree 20%, Mangopüree 18%, Maracujapüree 13%

3,90

TRUE FRUITS GREEN

Apfelsaft 54,9%, Banane 21%, Bio-Spinat 11%, Birne 8%, Bio-Grünkohl 4%, Ingwer 1%, Bio-Matcha 0,1%

3,90

TRUE FRUITS ORANGE

Apfelsaft (46,5%), Mangopüree (35,6%), Acerolapüree (12%), Gojisaft (4%), Orangenschalenpüree (1,9%)

3,90

TRUE FRUITS PINK

Apfelsaft 49%, Guanabana 22%, Banane 17%, pinke Drachenfrucht 12%

3,90

TRUE FRUITS PURPLE

Apfelsaft (34%), Banane (18%), Orangensaft (14%), Himbeere (6%), Heidelbeere (7%), rote Johannisbeere (5%), schwarze Johannisbeere (5%), Brombeere (6%), Granatapfel (5%)

3,90

Auch Softdrinks und klassische Getränke vorhanden

dessert

VEGANER MUFFIN  Karotte, Kürbiskern ^{A1,J}

2,90



vorteile

- ✓ PÜNKTLICHE LIEFERUNG ZUR MITTAGSPAUSE, GARANTIERT!
- ✓ KAUF AUF RECHNUNG FÜR EINE UNKOMPLIZIERTE ABWICKLUNG
- ✓ RABATTE VON BIS ZU 20% BEI REGELMÄSSIGEN BESTELLUNGEN
- ✓ ÜBER 150 WEITERE KLASSIKER WIE PIZZA, PASTA UND BURGER



✓ MIETET UNSER LOKAL FÜR BIS ZU 30 PERSONEN!

Für Events, Privatfeiern, Firmenveranstaltungen und Meetings in geschlossene Gesellschaft. Wir bieten eine entspannte Atmosphäre, eine große Auswahl an Speisen und Getränken und professionellen Service. Kontaktiere uns gerne um eine Veranstaltung zu buchen.

allergene & zusatzstoffe

A. Gluten

1. Weizen
2. Roggen
3. Gerste
4. Hafer
5. Dinkel
6. Kamut

B. Lactose

C. Fisch

D. Krebstiere

E. Ei

F. Schalenfrüchte

G. Sellerie

H. Senf

I. Sesam

J. Soja

1. Farbstoff

2. Konservierungsstoff

3. Antioxidationsmittel

4. Emulgator

5. Verdickungsmittel

6. Süßungsmittel